



## Nyanlända elever – hälsa och inkludering

### Om psykisk ohälsa, trauma, inkludering och elevhälsans uppdrag vid mottagandet

Nyanlända elever möter många utmaningar i skolan. Tidigare erfarenheter, en osäker framtid samt språkligt, socialt och kulturellt utanförskap är faktorer som ökar risken för psykisk ohälsa. Denna fortbildning fokuserar huvudsakligen på risk- och friskfaktorer och konsekvenser av psykisk ohälsa i skolvardagen. Den ger också metoder för en inkluderande undervisning. Föreläsning varvas med övningar och diskussioner.

- Elevhälsans uppdrag
- Psykisk ohälsa och trauma
- Inkluderande skola för nyanlända elever



#### Syfte med utbildningen

- Kunskap om risk- och friskfaktorer för psykisk ohälsa och trauma och hur psykisk ohälsa påverkar inlärning
- Stöd från skolan och samhället – vem gör vad?
- Metoder för att skapa en inkluderande skolvardag för nyanlända elever

#### Deltagares omdömen:

- **"Tydligt och informativt. Bra blandning mellan egna diskussioner och föreläsning. Bra tempo."** – rektor, grundskola, Nybro
- **"Dagen har varit mycket givande och relevant."** – rektor, grundsärskola, Nybro
- **"Bra upplägg varvat med korta diskussioner. Behagligt att lyssna till, bra illustrationer och innehåll."** – specialpedagog, gymnasiet, Nybro

#### Föreläsare

Malin Valsö är leg. psykolog, författare och en uppskattad föreläsare med erfarenhet från både kommunal skola och friskola. Hon har arbetat som samordnande skolpsykolog och kvalitetsutvecklare avseende elevhälsa, samt inom BUP och habilitering.

#### Målgrupp

- Personal i förskola, grundskola och gymnasium

#### Fortbildningen

- Omfattar en halvdag
- Kostnad: 15 000 kr/halvdag + moms  
Reskostnad tillkommer utanför Stockholm
- Anmälan är bindande från och med 30 dagar innan föreläsning/kurs

Alla våra utbildningar är upplevelsebaserade och processorienterade. De bidrar både till ett ökat kunnande **och** ett förändrat görande. Vi skräddarsyr utbildningar utifrån era behov, alla utbildningarna kan till exempel även fås som inspirationsföreläsningar. Det går utmärkt att kombinera utbildning med uppföljning i form av handledning.

Boka via [malin.valso@elevhalsokonsulterna.se](mailto:malin.valso@elevhalsokonsulterna.se). Välkomna!